



Співзасновники:
районна рада, районна державна адміністрація і колектив редакції

Виходить з 1939 року

№ 3 (8604), 20 січня 2017 року

Від свята до свята

Ой водичко-йорданичко, вбережи нас, ізціли!..



Плесо мухавського ставка сповите пухнастою сніговою ковдрою, а на близькому обрії немов снять білим-білим маревом зарості верболозу. Й могутні тополі ось тут, на березі-гостинці, й плакучі верби трохи віддалік теж в щедрому сповитку інею – так само, як і ялинки на ставі, поміж хрестів, витесаних з льоду: прозорих аж до синяви, майже кришталевих. Великого двораменного хреста висічено й на ставковому плесі – як в давнину, за одвічною українською обрядовістю.

Над ставковим плесом – церковні хоругви та духовний спів, бо ж Водохреща! Поміж хоругв – величне синьо-жовте знамено: під стягом України ми, нащадки предтеч свого роду, котрі звиятно клали голови за ось таку змогу, святошно й жада-но заховуємо одвічні прабатьківські звичаї. Ось те палке бажання кожної на правду української душі, здійняте на найвищий пік прагнень сьогочасних та майбутності, згодом голоситиме наче аж громовично (бо гарячі слова лінко відбиватимуться об льодяне плесо) місцевий парох отець Дмитро Ненчин.

Багатолюдний хресний хід від церкви до ставу, чин освячення води в ополонці та місткостях, «вибудуваннях» з льодяних «цеглин», супроводжуваний

торжественними пострілами з рушниць, – на правду Мухавка може похвалитися ось такими звичаями. «Христос хрещається!» – щемно й широ раз у раз лине поміж людністю. Радісна бентега, попри колючий морозець, світлини напам'ять на такому мальовничому тлі. Й повсюди надовкіл прибрані святошною оздобою – стрічками, хвоею, барвінком, куклики, дзбанки, горнята й пляшки зі святою йорданичкою, що володіє незбагненною силою.

Українці здавна прогнозували погоду на Водохреща. Примірно отака, як вчора, похмура й сніжна, зазвичай вказувала на рясний врожай.

*Анна БЛАЖЕНКО,
Любомир ГАБРУСЬКИЙ
Фото Ореста ЛИЖЕЧКИ*

ОГОЛОШЕННЯ

22 січня ц. р. в РКБК ім. К.Рубчакової відбудуться урочистості та святковий концерт, присвячений Дню Соборності нашої держави. Запрошуються всі бажаючі.

Поч. о 15-й год.

Чортківська філія
ТОВ «СЕ Борднетце-Україна»
ЗАПРОШУЄ НА РОБОТУ:

- В'язальників схемних джгутів, кабелів та шнурів (без вимог до освіти та досвіду роботи)
- Електромеханіків, налагоджувальників технологічного устаткування, інженерів та інших спеціалістів

Гарантуємо:
Офіційне працевлаштування, медичне страхування, навчання за рахунок роботодавця, гарячі обіди, безкоштовне транспортування до місця роботи працівників позмінного графіку

Співбесіди проводяться з понеділка по п'ятницю о 13-й год. 30 хв. за адресою:
м. Чортків, вул. Кн. В.Великого, 29 Е (колишній ремзавод).
За детальною інформацією звертайтеся за телефоном:
095 26 00 703
resume.cho@sebn.com

**ПРИЄДНУЙТЕСЯ ДО НАШОЇ КОМАНДИ
ВЖЕ СЬОГОДНІ!**

ЦЕНТР ВІДНОВЛЕННЯ ЗОРУ®
АНАТОЛІЯ СОВВА
ДІАГНОСТИКА ЗОРУ
У ВАШОМУ МІСТІ
Керівник
Заслужений лікар України
Анатолій СОВВА

2 лютого - м. Чортків
Запис за тел.: 3-98-96, 2-33-57
(067)603-98-57, (098)339-10-28
Будинок культури, вул. Франка, 1

**САМОЛІКУВАННЯ МОЖЕ БУТИ
ШКІДЛИВИМ ДЛЯ ВАШОГО ЗДОРОВ'Я**

ЗОЛОТА ПІДКОВА
ЖИТЛОВИЙ КОМПЛЕКС

8400 ГРН/М²

З Новим роком та Різдвом!!!

zolota-pidkova.in.ua
+38 (3552) 3-92-00
+38 (098) 333-92-00
вул. Залізнична, 35

Доброчинність

«Милосердям можна обеззброїти ворога»...

Так гласить індійська народна мудрість. Благодійність — безмежна, для неї немає ані кордонів, ані будь-яких інших перешкод. Адже благо твориться лише з ласки Всевишнього, лише з доброї волі щиросердних людей, які завше прагнуть і зреалізують добродіяння.

Уже вкотре ми, кореспонденти районки, стали свідками розвантаження чергового гуманітарного багажу в Соборі Верховних Ап. Петра і Павла м. Чортків Бучацької Єпархії УГКЦ. Із-за кордону від друзів-волонтерів отримано більше 8-ми тонн вантажу: багатофункціональні ліжка, тумбочки приліжкові з відкидними столиками, стільці-горщики, ходулі для важкохворих; медичний кювет (інкубатор, як кажуть у народі) для новонароджених немовлят; ванна з підігрівом; електрична сушарка для білизни; милиці; медичні інструменти для проведення хірургічних операцій; реабілітаційний тренажер, кислородний концентратор, медична центрифуга; матраци, одягла, подушки та постільна білизна; речі першої необхідності та загального вжитку; одяг і ортопедичне взуття.

Всё отримане (17 січня ц. р.) пара-



фіяни собору розвантажили поки що в цокольному приміщенні храму. А відтак речі гуманітарної допомоги розподілять за необхідністю — у відділення Чортківської ЦКРЛ, благодійну організацію «Дім милосердя» та потребуючим верствам населення.

Діла милосердя Катедрального Собору Верховних Ап. Петра і Павла множаться й міцніють. Волонтери не дають собі перепочинку — збирають, виготовляють і відправляють у зону бойових дій харчі, теплий одяг і медикаменти. Та, на жаль, допомога вкрай необхідна не лише нашим військовикам, які, незважаючи на жорстокі обстріли ворога, що точаться на сході України; на лютий мороз, що пробирається до кожної клітини тіла воїнів, дають гідну відсіч смертоносному нелюду, захищаючи наш спокій; а й тут — нужденним людям, у життя котрих безжально увірвалися біда й скрута. Тому благі діяння парафіяльної спільноти увійшли й у медичну сферу як нашого краю, так і у військові госпіталі по всій Україні. Адже постійний брак коштів (бо ж, і це нестерпно прикро, державні мужі, на превеликий жаль, не дбають про належні умови життєдіяльності народу українського) заганяє в боргову кабалу не лише медиків, а й їхніх пацієнтів.

Гуртуємося, допомагаймо один одному, бо хто ж як не ми — українці — потурбується про наше благо сьогодення та майбутнього.

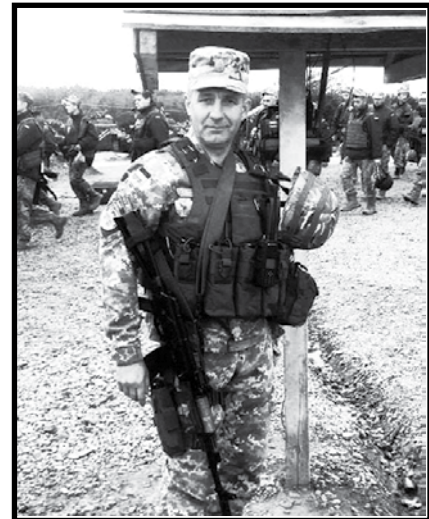
Один мислитель-гуманіст сказав: «Хто хоче принести користь, той і з кувальними зв'язаними руками може зробити безодню добра». А щоби повірити в добро й милосердя, треба проїнятися ними самим.

Тетяна ЛЯКУШ
Фото Ореста ЛИЖЕЧКИ

Твої герої, Україно

«Спіть, капітане. Ви виграли свій бій»...

Із болем вчитуємося в написані рядки на сторінці Facebook. На Донбасі 14 січня ц. р. у жорстокому бою загинув капітан Збройних сил України, начальник розвідки батальйону 24-ї окремої механізованої бригади СЕНЮК Віталій Дмитрович, уродженець Івано-Франківщини.



«... Не дивлячись на те, що після 20 років служби Віталій Дмитрович вийшов на пенсію, переніс надскладну операцію на спинному мозку, він записався добровольцем у 2014 році, коли в його рідну країну увірвалася війна. Сидіти в штабі — то не для нього. Це була надзвичайно сильна духом Людина, зразковий офіцер і командир,

йшов туди, де гаряче, разом із простими солдатами; підміняв їх, допомагав, захищав, ...він просто був батьком для них усіх. У нього було велике серце... Він казав, що синдром війни затягнув його з головою, і що буде там до самої нашої перемоги... Загинув близько 15-ї год. у районі села Новоолександрівка Попаснянського району внаслідок прямого попадання протитанкової керованої ракети в автівку, в якій він їхав, смерть була миттєвою... У нього залишилися батьки, дружина, троє дітей та молодший брат».

Скорботно вдивляємося у плаксиндру в Чорткові: «На 45-му році життя загинув у зоні АТО колишній мешканець Чорткова СЕНЮК Віталій Дмитрович...». Сумовито обвіє зимовий вітер сповіщення про загибель, а на фото — приємно усміхнений воїн, у погляді якого мужність пов'язалася з добротою та відкритістю.

Чортків оплакує героя-захисника, адже саме тут, у нашому місті, в певні часи Віталій Дмитрович гідно ніс службу в військовій частині. Тут залишилися його побратими, друзі, знайомі, котрі пам'ятають і пам'ятатимуть військовика як добropорядну людину.

На сторінці Facebook чортківчанина волонтера Олега Кушніра: «Сьогодні отримав жахливу звістку! Війна забрала ще одну Людину з великої букви — Віталія Сенюка... Він був справжнім патріотом, чудовим прикладом для наслідування! Не передати гіркоти душі та болю серця. Ще наприкінці грудня 2016-го бачилися на передовій, домовилися попити кави, коли Віталій буде на ротатії. Як боляче, що цього не станеться! Брате, спочивай з Богом!».

Віталія Сенюка поховують на Алеї Слави поблизу села Чернів (Івано-Франківщина).

Будь проклята війна, де гине цвіт нації української! Герої не вмирають! Слава Героям!

Підготувала Тетяна ЛЯКУШ
Фото із соцмереж

Армійський вишкіл

Повернулися хлопці

Гадаю, актуальною на сьогодні є інформація про тих наших вояків, які, звільнившись з армії в запас у 2016 році, повернулися в свої домівки, у рідні села. Молоді — завзятої, енергійної, в кожному населеному пункті, ох, як треба!

Наші села слід оновлювати, будувати сучасні об'єкти, так би сказати, омолоджувати; тим паче, у багатьох — виставлені на продаж ще добротні хати з присадибними ділянками та господарськими будівлями, а поруч — хороші сусіди. Як на мене, це — найважливіше. Та й дівчата на своїх парубків-захисників із нетерпінням чекають.

Розмовляю з Василем Кучарським, котрий, звільнившись в запас, повернувся додому й уже працює у сільськогосподарській сфері — тваринництві. Таке рішення схвалила його мати.

Сашко Мельничук після повернення в рідне село Хом'яківка зі східного фронту в статусі учасника бойових дій у зоні м. Мар'їнка (Донецька область) разом із колишнім воїном Андрієм Лисиком копали криниці на прохання сільчан, а деякі — що втратили воду в часі засухи минулого року — поглиблювали. Мешканці сіл дуже вдячні копачам. (До слова, в сім'ї Мельничуків — шестеро дітей: дві доньки і четверо синів).

Уродженець с. Шульганівка сержант Петро Рибчак служив у президентському полку гідно; звільнившись в запас, узяв курс разом із дружиною на виготовлення необхідних документів для виїзду на роботу за кордон, бо заробітку, щоби належно утримувати сім'ю, на жаль, тут немає. До речі, цьогоріч

донечка Петра вже піде до школи, стане першокласницею (добре, що живі й здорові її бабуся й прабабуся; є кому доглядати дівчатко).

У пошуках місця праці й Сергій Чура з Нагірянки. Відрадно, що після армійської служби юнак залишається в рідному селі.

На часі перебуває у відпустці і його односельчанин Василь Загородний, він несе службу на кордоні, що на р. Дунай (м. Кілія); ще остаточно не визначився з планами на майбутнє: або продовжить військову службу за контрактом, або ж вступатиме до військового вишу — Національної академії Державної прикордонної служби України ім. Богдана Хмельницького.

Час покаже, як складеться доля молодих, повних сил і завзяття хлопців. Важливо те, що в них є невідмінні бажання вчитися, працювати, творити добротне майбутнє рідного краю, приносити користь людям і загалом нашій державі.

Степан ОСАДЦА,
полковник запасу, уповноважений
Чортківського ОМВК



РОБОТА в українській армії

грошове забезпечення від 7.000 грн

«соціальний пакет»

- освіта у військових ВНЗ
- відшкодування оренди за житло
- безкоштовні медпослуги

Гарячі лінії:
0-800-500-051,
(0352) 25-09-83, 52-12-82

Свято коляди

У Чорткові Зірка Ясна на весь світ засіяла



вчальний заклад № 3 «Веселка», відповідно поповнивши свої бюджети на 25 тис. грн. кожен.

А сам різдвяний концерт розпочався святковими колядами у виконанні хору «Благовіст» церкви Непорочного Зачаття Пречистої Діви Марії, з яким охоче колядував увесь майдан, що майорів шалевими різнобарвними хустками. Чортківчан з новорічно-різдвяними святами вітали священнослужителі оо. Мар'ян Лемчук та Андрій Левкович, міський голова Володимир Шматько. Школи і садочки теж продемонстрували свої таланти, підготувавши цікаві різдвяні програми з колядками і віншуваннями. На завершення дійства на чортківчан чекав сюрприз – виступ відомої співачки Софії



Сталося це наступного дня по старому Новому році. І які тільки різдвяні зірки не сяяли різнобарвними кольорами на центральній міській площі, що їх спершу пронесли в голові колони святкової ходи, яка, до речі, уперше в Чорткові пройшла головною вулицею нашого міста до місця дійства. Що не зірка – то справжній витвір мистецтва, і кожна несла в собі певний глибинний зміст, в основі якого була таїна народження Божого Дитяти.

Довго ламало собі голову незалежне журі, кому ж віддати палму першості у конкурсі «Спалах різдвяної зірки», в якому взяли участь загальношкільні та дошкільні навчальні заклади міста, не один день чаклюючи над виготовленням своїх шедеврів. Тож довелося керівництву міста «на ходу» ухвалювати рішення удвічі збільшити фонд грошової винагороди – до 100 тис. грн., аби кожен учасник не залишився без неї. А переможцями стали загальноосвітня школа № 7 та дошкільний на-

Федини та частих гостей Чорткова, улюбленця місцевої публіки – дуету «Писанка» з Буковини. Охочі мали нагоду скуштувати традиційного європейського різдвяного напою – глінтвейну чи зігрітися каваою, придбати собі сувеніри на згадку тощо.

Любомир ГАБРУСЬКИЙ
Фото Ореста ЛИЖЕЧКИ

Обряди

Як в Улашківцях Маланку водили

...бачив наш всюдисущий фотокор Орест Лижечка, подолавши численні перепони у вигляді блокпостів при в'їзді в село й зоставшись при цьому без гривеника в кишені.



ною програмою завітав до Улашківців заслужений артист естрадного мистецтва України Юрій Футуйма. Було представлено й народно-прикладне мистецтво, яке організували загальноосвітні школи ближніх сіл.

З вітальним словом до учасників та гостей свята звернулися місцеві священнослужителі, народний депутат О.Барна, заступники голів райдержадміністрації і райради І.Віват та П.Пушкар.

Уже вп'яте проводиться маланкування в

Улашківцях – єдине свого роду масове дійство на теренах Чортківщини, сягнувши за цей час районного рівня. За словами організаторів: ще б трохи більше грошей – буде не гірше, ніж у Горошіві. Благо, фантазії не бракує, бажання теж, може, й кошти з часом знайдуться. За рік побачимо.



Фото
Ореста ЛИЖЕЧКИ

А ще розповідав, які тільки різдвяні персонажі не траплялися йому на очі: цигани, чорти, жиди, доктори і міліціанти... – людська уява не знала меж. Усі ряжені і неряжені пройшли урочистою ходою від церкви до майдану у центрі села, яку очолювали Маланки обіруч з Василіями: передусім улашківська, а ще з сусідніх Сосулівки, Заболотівки і навіть з райцентру. Саме тут відбувалося минулої суботи проанонсоване районне фольклорно-обрядове свято «Ведення Маланки», в якому взяли участь місцеві аматори і народні аматорські колективи району та зірки сцени Тернопільщини. Зокрема з різдвя-



Радить лікар

І знову про грип!

Сезон захворюваності на грип та ГРВІ розпочався із 3-го жовтня 2016 року і продовжиться до середини травня цього року. На часі – 4-й тиждень епідсезону і кількість хворих по Україні, на жаль, зростає. При пороговому значенні 150 (на 100 тис. населення) по Чортківському району показник становить – 220.

У цьому епідсезоні захворюваність на грип та ГРВІ носить хвилеподібний характер: підйоми чергуються зі спадами.

В Україні в епідсезон 2016-2017 рр. циркулюють три штами вірусу грипу: Гонконгський (H3N2), Каліфорнійський (H1N1) та типу В (Брисбен).

Більшість із нас (ще з 2009 р.) знайомі з каліфорнійським вірусом (H1N1), так званим «свинячим грипом», тому він у цей епідсезон не страшний, бо вже є імунітет. Найбільш небезпечним для населення України є Гонконгський штам вірусу (H3N2), відносно новий та досить небезпечний. Він циркулював на території України ще 50 років тому. В 1968-1969 рр. саме цей штам вірусу спричинив епідемію; тому люди старшого покоління мають до нього імунітет, а молодші 50-ти років – ні.

Прояви інфекції такі ж, як і при зараженні іншими типами вірусу грипу. Відмінність полягає в тому, що спостерігається підвищена тенденція до розладів кишківника. Отже, пригадаємо основні симптоми вказаного грипу: підвищення температури тіла до 39° С і вище; сильний головний біль, загальна слабкість, головокружіння, почервоніння очей; блювота й діарея; ломота в суглобах, м'язах.

Для даного типу вірусу характерним є частий розвиток ускладнень – бронхів, пневмоній, загострення хронічних захворювань.

– Найбільший ефект від противірусних засобів при грипі має місце при їх призначенні в перші 48 годин від початку захворювання.

– Лікування слід починати навіть після 48 годин від появи перших клінічних проявів, якщо хвороба проходить у тяжкій формі чи стан пацієнта погіршується.

– У дітей та підлітків (до 18-ти років) із підтверженою або підозрюваною інфекцією вірусу грипу, а також у дорослих із підозрою на інфікування вірусом грипу не слід розпочинати лікування препаратами, що містять саліцилову кислоту – через ризик виникнення синдрому Рея (енцефалопатія і гостра жирова дистрофія печінки з гострим розвитком печінкової недостатності) та тяжкого перебігу захворювання.

Показання до госпіталізації:

1. Діти перших двох років життя з гострими респіраторними проявами та температурою тіла 38,5° С та вище.

2. Діти старше двох років життя з гострими респіраторними проявами та температурою тіла 39° С та вище.

3. Дорослі пацієнти з груп ризику із гострими респіраторними проявами та температурою тіла 38° С та вище.

4. Грипоподібне захворювання у дорослих і дітей, що супроводжується: синюшністю; задухою; фізикальними змінами в легенях; геморагічними проявами: геморагічний висип, кровохаркання; багаторазовим блюванням та діареєю; брадикардією в порівнянні з віковою нормою або іншою аритмією; гіпотензією на 30 відсотків нижче артеріального тиску в порівнянні з віковою нормою; порушенням свідомості, судомими, надмірним збудженням чи вираженою млявістю.

5. Вагітні з проявами респіраторної інфекції.

6. Особи, які належать до груп ризику, із середньо-тяжкими та тяжкими формами захворювання.

Слід зауважити, вакцинуватися від грипу ніколи не пізно. Імунітет виробляється протягом 2-х тижнів. Бажаючи застерегтися від інфекції вакцинацією можуть самостійно придбати вакцину в аптеках м. Чортків. Для цього необхідно звернутися до сімейного лікаря, котрий в свою чергу забезпечить вас термोकонтанером для перенесення медичного препарату з аптеки в лікувальний заклад. Обов'язково при цьому збережіть чек із вказаним точним часом придбання вакцини.

Пам'ятайте, профілактика захворювань – ефективніша та дешевша, ніж їх лікування.

Світлана ГРАБОВЕЦЬКА,
заступник головного лікаря Чортківського
КРЦ ПММСД



Ради-поради

Ялинка відслужила? Та ні!

Друзі, ось вже й Іван-предтеча загостив до нас, аби «взяти всі свята на плечі» й попрощатися майже-майже на рік. Трішки сумно, та що поробиш?

Настає пора прощання зі символом новорічно-різдвяних свят – ялинкою. Як же вміло прибрати її, не залишивши собі «задоволення» принаймні до літа час від часу, прибираючи квартиру, то тут, то там знаходити хвойні голочки?

Якщо ви насолоджувались лісовою (тобто природною, а не штучною) ялинкою, скоріш за все цілковито вам цього не уникнути. Та все ж спробуємо. Маститі «специ» навчають, що деревце після того, як з нього знято всі прикраси, слід покласти на бік на підлогу, заздалегідь встелену якимось простиралом чи покривалом. І – щільно огорнути стовбур, притиснувши до нього гілки. Відтак винести з приміщення, от і все.

Яка наступна доля ялинка, що вже відслужила своє? У кращому випадку – бути утилізованою, тобто подрібненою для наступного спалювання в твердопаливних котлах. Але й інші, котрі не відступають такої можливості, можуть ще послужити нам з вами. Як? Подрібнивши ялинку на маленькі шматочки, її можна використати для мульчування (вкривання поверхні ґрунту для захисту від пересихання та перегрівання). Далі. Ялинкова хвоя має косметичні властивості: додавши у ванну всього лиш 50 грамів її, ви

не тільки покращите нервову систему та отримаєте насолоду від заспокійливо-розслаблюючого ефекту, а й переконаєтеся в омолоджуючих властивостях. З хвої можна приготувати корисний чай. Для цього варто взяти 1 ст. ложку подрібненої ялинової хвої і залити її однією склянкою окропу. Після цього прокип'ятити 20 хвилин, процідити, дати охолонути, додати мед за смаком і пити маленькими ковтками по склянці двічі на день. Такий чай стане у нагоді при простудних захворюваннях. Він також пом'якшує кашель.



Травник

Міцний горішок – і 1, і 2, і 3, і 4...

Ні-ні, мова – зовсім не про популярний голлівудський фільм. І навіть не про казкові три горішки для Попелюшки з однойменного чеського улюбленого фільму дитвори. Йдеться про користь звичайної горіхової шкаралупи, яка містить в собі масу важливих для внутрішніх органів людини та системи кровопостачання елементів. Викидаючи у відро для сміття розколоту шкаралупу, ми позбавляємо себе певної частки речовин, які могли б допомогти людині впоратися з очищенням кровоносних судин, попереджаючи тим самим утворення тромбозу.



Для гіпертоніків настоянка з горіхової шкаралупи могла б стати відмінним профілактичним засобом, що нормалізує тиск. Тим більше, що приготувати таку настоянку зовсім не складно: для початку потрібно з'їсти 15 волоських горіхів, тільки шкаралупу, звісно, залишити. Відтак ретельно вимити і висушити. Викладаємо її у скляний або емальований посуд, заливаємо пляшкою горілки і ставимо в сухе тепле місце на два тижні. Внаслідок такого процесу отримуємо добрі ліки: ця речовина, потрапляючи в кров, здатна розсмоктувати й виводити з кровоносної системи тромби. Цей лікувальний засіб з успіхом застосовується в лікуванні бронхів.

У давнину шкаралупу волоських горіхів люди спалювали. Зола, яка при цьому утворювалася, активно

використовувалась ними для зцілення від виразкових хвороб. Для отримання позитивного результату цю золу змішували з вином та рослинним маслом. Сьогодні горіхову шкаралупу в подібному вигляді можна застосовувати для знезараження води замість активованого вугілля. Ця зола набагато ефективніше за вугілля справляється з очищенням води від радіації. Таку корисну властивість шкаралупи волоських горіхів люди використовують так само для виведення з організму продуктів радіації.

Процес приготування обеззаражувального складу досить простий. Шкаралупу горіха можна спалити в домашніх умовах в звичайній кастролі: подрібніть сировину до стану крихти і відправте на вогонь в будь-якому посуді. При спалюванні утворюватиметься дим, в цей момент потрібно починати активно перемішувати вміст (вже мало що нагадає горіхову шкаралупу) протягом 15 хвилин. Потім вуглики треба охолодити і перетерти в порошок (можна скористатися звичайною кухонною ступкою).

Ви здивуєтеся, але шкаралупа волоських горіхів може допомогти жінці позбутися небажаної рослинності на тілі. Цим рецептом користувалися ще наші прабабусі: варто змішати золу горіхової шкаралупи з невеликою кількістю води до утворення кашки і намащувати цією сумішшю ділянки шкіри, покриті волоссям.

Рецепти

Маринований язик

Вам знайоме таке словосполучення? Ні? Тоді скоріш запозичуйте новинку. Бо, хоча й цикл новорічно-різдвяних свят, іменованих в народі виразно – «від Романа до Йордана», вже подолано, сподіваємось, в кожній господі гніздиться ціла низка власне своїх свят – іменин, уродин, заручин та хрестин тощо. Тому й рецепти смачних страв ще й як згодяться! Ось таких, як від нашої читачки Лесі КОНЦОГРАДИ зі с. Ромашівка.

Отж, яловичий язик вагою приблизно в один кілограм відварюємо в підсоленій воді. Відтак нарізаємо плястками напоперек. Тим часом маринуємо цибулю: її, нарізану кружальцями, присолюємо, щоби зм'якла. Вимішуємо цибулю зі шматочками язика і додаємо столову ложку оцту. Перчимо до смаку.

От вам і все: добрий салат – готовий! Легко й просто. Такою смакотаю неодмінно здивуєте своїх гостей. Смачного!

У «Коморі» газдували
Анна БЛАЖЕНКО, Орест ЛИЖЕЧКА (фото)

Дирекція Чортківської РК ДЮСШ, трудовий колектив, учні та батьки щиро вітають майстра спорту з настільного тенісу, багаторічного тренера школи з настільного тенісу —

Йосипа Васильовича ЦЬОМКА

із сімдесятиріччям з Дня народження.

Йосип Васильович Цьомко — майстер спорту СРСР, який виступав у чемпіонатах України, Радянського Союзу, турнірах за команду майстрів м. Львів «Локомотив».

Тренер збірної області, його вихованці займали перші та призові місця, переможці всеукраїнських, всесоюзних, міжнародних змагань. Серед кращих КМС — Юрій Музика, Наталія Данилко, Олександр Іванців, Владислав Клим, Тетяна Брунарська, Світлана Гречківська, Марія Хозяїнова, Тетяна Данилко, Олександр Гершман, Микола Зимак, Роман Бедрий, Людмила Скакун, Степан Білий, Богдан Грицьків, Наталія Криворук.

Йосип Васильович Цьомко — суддя Національної категорії, судив чемпіонати України, фінали Радянського Союзу у містах Москва, Вільнюс, Баку, Оренбург, Иркутськ.



17 січня нашому чудовому хлопчику **Іванку ОКУЛЯНЦІ** зі с. Милівці виповнилося 5 років.



Вітаємо його з Днем народження і хочемо побажати всього найкращого. В цей день лише для Тебе Сміється сонце з неба І ніжно пахнуть квіти, Його теплом зігріти.

І дятел привітання Відстукав на світанні. І мишка-шкряботушка Посмикала за вушко. А котик походить, Тобі добра бажає. Хай сили небесні Тебе бережуть, Ангелики радість на крилах несуть. Хай Матінка Божа від зла захищає, Христос хай здоров'я Тобі посилає.



З любов'ю — тато Олег, мама Наталя, братчик Віталік, бабуся Євгенія та Марія, дідусь Мар'ян і вся родина.

23 січня святкуватиме своє 60-річчя дорога нам людина — **Іван Володимирович САРАХМАН.**



Вітаєм татуса із роками, що прожив Ти щедро й плідно. Ти усім ділився з нами, не жалів нічого, рідний. Ти працюєш без утоми, у турботах день при дні, Щоб достаток був удома, тепло й затишно в сім'ї.

Дітям — поміч і надія, жінці — любий чоловік,

І робити все уміють працюючі руки Твої. Тим, що маємо сьогодні, ми завдячуємо Тобі. Найдорожчий, найрідніший, радість Ти даруєш всім.

Щоб міцним було здоров'я і приємними новини, Щоб достатком хата повна У нас всіх була щоднини. Нехай Тобі сили Господь посилає, Тебе і Твій шлях благодать осяває. Любов хай панує у нашому домі, Здоров'я і щастя буде доволі.



З повагою та любов'ю — дружина, доньки, зяті та онуки.

Ягільницький народний аматорський чоловічий ансамбль лемківської пісні «Любисток» щирозаочно вітає соліста ансамблю **Михайла Васильовича ПУЛЯКА** з 15-літтям його діяльської діяльності на теренах парафії.



Ми молимося щиро за Вас, Ви — наша духовна підмога. Всевишній нехай повсякчас освітлює Вашу дорогу. Зсилає щедроти земні Й незримую небесну опіку,

Щоб всі Ваші справи і дні Успішними були довіку. Хай ангел

всесильним крилом

Заступить всю Вашу родину,

Хай люди теплом і добром Вас радують

кожну хвилину.

Щоб смуток, тривоги і біль

Забули до Вас дорогу,

Щоб кожен Ваш крок у житті

Святиться присутністю Бога.



На правах реклами



Смакота по-копичинецьки, або Де виготовляють найякісніші ковбаси?



більшу орендну плату за паї, вирощуючи зернові та зернобобові культури. У Копичинцях є велика птахофабрика, а у селі Сухостав — чимала свиноферма. Також є комбикормовий завод. Птахів та свиней годують екологічно чистими кормами власного виробництва. Це означає, що сировина (м'ясо) теж екологічно чиста. На самому заводі царює порядок та суворий санітарно-пропускний режим. Для того, щоби туди потрапити, я був змушений одягати білий халат, дезінфікувати взуття та руки. Працівникам також щоденно видають чисті білі комбінезони, які регулярно перуть у місцевій пральні. У кожному відділенні є сучасне обладнання та автоматизовано процес виробництва,



Якщо відверто, то я сам довго шукав відповідь на це запитання. Чому? Почнемо з того, що на прилавках наших крамниць тепер доволі багато різної продукції з м'ясними виробами включно. Асортимент останніх — очі розбігаються. А якість? Про це краще не говорити, бо, приміром, колишня «совдепівська» ковбаса за два рублі 20 копійок була набагато смачніша і корисніша, ніж теперішня найдорожча. Чого гріха таїти — годують нас вітчизняні ковбасники бозна-чим. І нема на те ради.

З огляду на зазначене, я особисто давно перестав споживати різні сардельки, сосиски, сальтисони, хлібці та всіляку всячину, що красується на вітринах і своїм апетитним виглядом приваблює покупців. Напевне, й не споживав би цих «ковбас» ніколи більше, якби не випала нагода побувати на місці, де виробляють ці продукти, і вочевидь переконатися, як оце все робиться та з чого, бо це — головне. Здогадуєтесь де? Правильно, у фермерському господарстві «Масарівські Липки», що в Копичинцях. А побував я там завдяки заступнику голови господарства Юрію Яковлеву та головному технологу Світлані Пушак, які люб'язно показали мені весь процес роботи ковбасного заводу, до речі, одного з найбільших на наших теренах.

Розпочнемо, мабуть, із сировини, тобто основи основ будь-яких м'ясних фабрикатів та напівфабрикатів. У ФГ «Масарівські Липки» сировина для ковбасного заводу надходить... з поля. Як це розуміти? Елементарно. Господарство орендує землю у Гусятинському та Чортківському районах, платить най-



починаючи від забійного цеху і закінчуючи копильним. Люди, що важливо, отримують достойну заробітну плату.

Крім сардельок та сосисок (відтепер я споживатиму їх, але тільки від ТМ «Масар»!), там виготовляють

близько 140 найменувань різноманітних виробів. Серед них ковбаси варені, ковбаси напівкопчені, варено-копчені, сирокочені, делікатеси з м'яса свинини та курятини, паштети, хлібці, шинки та шашлик, а також корми для наших чотирилапих друзів. Для розвитку торгової марки створено власну мережу магазинів «Масар м'ясопродукти», що розвивається у містах Західної України, в тому числі й у Чорткові. Смакота з Копичинців користується попитом у всіх кутках нашої держави. Крім того, закінчується виготовлення документів на експорт продукції за кордон. ФГ «Масарівські Липки» та особисто його керівник Василь Липка нагороджені численними грамотами і дипломами за кращий продукт Тернопілля та України в цілому. І не тільки за це. Пан Липка є успішним менеджером, кращим роботодавцем, добросовісним орендарем та меценатом. Тож нагороди — цілком заслужені.

Розповідати можна багато. Але кращий варіант — скуштувати продукцію ТМ «Масар»! Будьте певні, що смакотою по-копичинецьки ви залишитеся задоволені. Бо це гарантована якість!

Михайло ОПИХАНІЙ

ПРОГНОЗ ПОГОДИ НА ТИЖДЕНЬ

СУБОТА 21 січня	НЕДІЛЯ 22 січня	ПОНЕДІЛОК 23 січня	ВІВТОРОК 24 січня	СЕРЕДА 25 січня	ЧЕТВЕР 26 січня	П'ЯТНИЦЯ 27 січня
-2... +2	-1... +1	-4 ... -1	-6 ... -2	-3 ... -2	-3 ... -2	-8 ... -6